

24.01.2010	Hamm	Winterlaufserie
24.01.2010	Kamen	Westfälische Winterwurf
24.01.2010	Las Palmas	Einzelerg. Marathon
07.02.2010	Bertlich	Strassenlauf
13.02.2010	Apeldoorn/NL	Einzelerg. Marathon
21.02.2010	Hamm	Winterlaufserie
13.03.2010	Münster	LSF Münster Straßenlauf
13.03.2010	Gladbeck	Werfertag
20.03.2010	Steinfurt	Steinfurt Marathon
21.03.2010	Ahlen-Vorhelm	Strassenlauf
21.03.2010	Delmenhorst	Werfertag
21.03.2010	Haltern	Werfertag
28.03.2010	Berlin	Halbmarathon
28.03.2010	Freiburg	Marathonlauf
03.04.2010	Steinbeck	Steinbecker Osterlauf
10.04.2010	Osnabrück	Werfertag
10.04.2010	Saerbeck	Saerbecker Frühlingslauf
10.04.2010	Gross Hesepe	Werfertag
17.04.2010	Mettingen	Bahneröffnung
17.04.2010	Menden	Westfälische Langstrecke
18.04.2010	Münster	Straßenlauf Allwetterzoo
18.04.2010	Bad Liebenzell	Deutsche Straßenlaufmeisterschaft
24.04.2010	Horstmar	Kreis-Langlauf/Wurf/Stoss
24.04.2010	Wintrich	10km Strassenlauf
24.04.2010	Dülmen	Bahneröffnung
25.04.2010	Meppen	Werfertag
25.04.2010	Hamburg	Hamburg-Marathon
30.04.2010	Emsdetten	Teekottenlauf
02.05.2010	Kreuztal	Westdeutsche Langstaffelm.
02.05.2010	Recklinghausen	Sportfest
03.05.2010	Düsseldorf	Einzelerggebnis
07.05.2010	Ibbenbüren	4-Kampfabend
08.05.2010	Olfen	Sportfest
08.05.2010	Kamen	Schülersportfest
12.05.2010	Os-Gretesch	Sprint/Laufabend
13.05.2010	Minden	FLVW-Seniorenmeisterschaft
13.05.2010	Coesfeld	Schülersportfest
14.05.2010	Neuenkirchen	VR-Bank Abendlauf
15.05.2010	Schüttorf	OLB Citylauf
16.05.2010	Ibbenbüren	Kreismeisterschaften I
16.05.2010	Greven	Off. Kreismeisterschaft
21.05.2010	Legden	Straßenlauf (HM nicht DLV)
22.05.2010	Gladbeck	Borsig Meeting
22.05.2010	Krefeld	DJK Bundessportfest
23.05.2010	Münster	Wienburgsportfest
24.05.2010	Recklinghausen	Hohenhorst-Meeting
26.05.2010	Melle	Sportfest
29.05.2010	Münster-Roxel	Westf. Hindernismeistersch.
29.05.2010	Schalksmühle	Jahnplatzsportfest
29.05.2010	Drenthe	Drenthe Marathon
30.05.2010	Horstmar	Kreismeisterschaft
02.06.2010	Menden	Läuferabend
03.06.2010	Hiltrup	Jubiläumssportfest
04.06.2010	Oelde	Citylauf
05.06.2010	Ahlen	Münsterlandmeisterschaften
05.06.2010	Düsseldorf	Gehermeisterschaften
05.06.2010	Lingen	Citylauf
06.06.2010	Duisburg	Westfalenmeisterschaft
12.06.2010	Recklinghausen	Westf. Schülermeisterschaften
12.06.2010	Minden	Ostwestfalenmeisterschaft
16.06.2010	Saerbeck	Kreisstaffelmeisterschaft 2010

16.06.2010	Köln	Bahnlaufserie
18.06.2010	Telgte	Senioren Münsterlandmeisterschaft
19.06.2010	Gladbeck	Westfalenmeisterschaft A und B
23.06.2010	Minden	Leichtathletik Abendsportfest
25.06.2010	Neuenkirchen	10km Straßen- und Volkslauf
26.06.2010	Kaiserslautern	Deutsche Seniorenmeisterschaft
27.06.2010	Duisburg	Westd. Meisterschaften Männer,
02.07.2010	Horstmar	Kreisblockmeisterschaften
02.07.2010	Menden	Läuferabend Menden
02.07.2010	Kevelaer	Deutsche Seniorenmeisterschaften II
03.07.2010	Lage	Westf. Mehrkampfmeisterschaften
03.07.2010	Kevelaer	Deutsche Meisterschaften Senioren
04.07.2010	Münster	City-Run
10.07.2010	Dortmund	Westf. Blockwettkampf
10.07.2010	Münster	Zehnkampf
14.07.2010	Essen	Läufer- und Hindernistag
15.07.2010	Nyiregyhaza/HU	Senioreneuropameisterschaft
17.07.2010	Braunschweig	Deutsche Meisterschaften
23.07.2010	Ibbenbüren	Sprint- und Läuferabend
30.07.2010	Heiloo/NL	Avondinstuif
04.08.2010	Minden	Abendsportfest Minden
06.08.2010	Ibbenbüren	Aaseelauf
06.08.2010	Ulm	Deutsche Jugendmeisterschaften
10.08.2010	Bergkamen	Dreikampfwoch
10.08.2010	OS_Gretesch	Sprint/Läuferabend
14.08.2010	Hannover	DSMM/Blockmeisterschaften
14.08.2010	Regensburg	Deutsche Juniorenmeisterschaft
14.08.2010	London	Parliament Hill
21.08.2010	Düsseldorf	DSV04 Feriensportfest
27.08.2010	Münster	Monsteriade
29.08.2010	Lemgo	Sommersportfest
04.09.2010	Hohne/Lengerich	Schülersportfest
04.09.2010	Lemgo	Schüler-Ländervergleichskampf
07.09.2010	OS-Gretesch	Sprint/Läuferabend
11.09.2010	Melle	Straßenlauf
11.09.2010	Rheine	Kreismehrkampfmeisterschaften
12.09.2010	Essen	Westdeutsche Schülermeisterschaft
12.09.2010	Havixbeck	Leichtathletiksportfest
12.09.2010	Münster	Münster Marathon
18.09.2010	Telgte	Citylauf
18.09.2010	Kamen	Kamen Open
19.09.2010	Borghorst	Leichtathletiksportfest
25.09.2010	Berlin	37. Marathon
30.09.2010	Osnabrück	Sportfest
02.10.2010	Saerbeck	Kirmeslauf
02.10.2010	Soest	Werfertag
03.10.2010	Gladbeck	Werfertag
03.10.2010	Bochum	Läufertag 2010
03.10.2010	Essen	Herbstsportfest
03.10.2010	Köln	Marathon
10.10.2010	Haltern	Werfertag
15.10.2010	La Bresse/FRA	Sportfest
31.10.2010	Frankfurt	Frankfurtmarathon
27.11.2010	Mesum	Kreismeisterschaft 10 km Straße